



**Dimanche 4 décembre**  
de 10h à 20h

# MASSAGES ASSIS AFTER GRIMPE

Venez étirer et  
assouplir vos muscles après  
votre séance de grimpe

15 min (dos, trapèze, bras, mains) : 15€

30 min (idem + crâne, jambes, pieds) : 30€

**Réservations**  
**01 64 23 19 31**

Karma - Salle d'escalade  
Route militaire  
77300 Fontainebleau



Cécile MONIN  
Massages relaxants et énergisants

[www.monin-cecile.fr](http://www.monin-cecile.fr)

Massages de bien-être sans but thérapeutique, ne pouvant s'assimiler à des techniques de kinésithérapie